



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



HAUTE LIZAINE PAYS
D'HERICOURT

Du 21/10 au 25/10/2019

40

District

HAUTE SOANE

Thématique

Culture foot:
Santé



Nom de l'action

Le Questionnaire du vestiaire

organisation

5 questions / jour a la sortie du
vestiaire

Résumé de l'action

Lors du stage de toussaint 2019, qui s'est déroulé à Brevilliers tous les après midi du 21, 22,23,25 novembre 2019 les stagiaires ont été sensibilisés à la notion d'hygiène par le biais d'un questionnaire.

A chaque sortie de vestiaire ils ont été interrogés par un éducateur , nous leur avons posé 5 questions chaque jour (voir: liste questions 10/2019) sur les thèmes de la santé et l'hygiène. Ils ont ensuite rejoint le terrain où un atelier les attendait, guidés par d'autres éducateurs. Cette organisation a permis de réguler les arrivées des joueurs , permettant aux éducateurs de l'activité suivante d'expliquer et de démontrer dans de meilleures conditions.

Le questionnaire a permis d'évaluer et de compléter les connaissances des joueurs sur l'environnement du vestiaire et le comportement à adopter lors de la douche . Chaque jour, le nombre de bonnes réponses a été comptabilisé et les réponses au questions ont été débattues lors du discours de fermeture, ceux qui ont mieux répondu tout au long des 4 jours ont été récompensés par un bon cadeau lors du discours de fermeture .

Tous les stagiaires ont été récompensés par une serviette personnalisée et une paire de claquettes lors du discours de fermeture, ils ont été invités a les utilisés régulièrement.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Liste question stage foot 2019 TOUSSAINT

LUNDI 21/10/2019

- combien de fois faut-il se brosser les dents par jour : **2**
- que faut-il faire après chaque passage aux toilettes ? **Laver les mains**
- je change de sous-vêtements 1 fois /semaine : **faux**
- pourquoi se laver après chaque entraînement ? **Éliminer les microbes**
- qu** est ce que je risque si je sors du vestiaire mal sécher ? **Tomber malade**

JEUDI 24/10/2019

- Avec quoi se sèche-t-on à la sortie de la douche ? **Serviette**
- Site 2 endroits du corps où il faut se sécher avec attention !
- Que peut-on porter pour protéger ses pieds pendant la douche ? **Claquettes**
- Que met-on sur sa brosse à dent ? **dentifrice**
- Est-ce que c'est propre de faire pipi dans la douche ? **NON**



Discours de fermeture , réponse aux questions

MARDI 22/10/2019

- Ou trouve t on le plus de microbe dans le vestiaire ? **Poubelle Sol**
- Faire PIIPI dans la douche c'est dangereux ? **Faux**
- Toutes les bactéries sont dangereuses ? **Faux**
- On ne trouve pas de champignons dans les vestiaires? **Faux**
- Site 2 choses indispensables pour se doucher après l'entraînement !

VENREDI 25/10/2019

- Les virus sont responsables de la mauvaise odeur ? **Faux**
- Bactéries, virus et microbe c'est la même chose ? **Faux**
- Je ne peux pas tomber malade si je me lave, me sèche, et m'habille correctement ? **Faux**
- La douche c'est le moment de rigoler avec les copains ? **Vrai**
- Pour être bien lavé je dois prendre tout mon temps sous la douche? **Faux**



Cadeaux de fin de stage :Serviette et sandales